



1. スキー研修旅行 (体育科より)

1月23日(月)～27日(金)の5日間イタリアのトリノへスキー研修に行ってきました。トリノは、2006年の冬季オリンピックが開催された場所でもあり、広大なゲレンデに多くのスキーヤーが集まり、ヨーロッパ各地から中高生がスキー研修に訪れていました。1日5時間のレッスンを3日間体験する中で、時には心が折れそうになった生徒もいましたが、後半は天候にも恵まれ、最後まで誰も怪我をすることなく研修を終えることができました。初日は雪がたくさん降って髪の毛まで凍ってしまう生徒もいるような寒さの中、雪合戦で大盛り上がりしました。レッスン最終日には山の頂上までゴンドラで上がって絶景を眺めることもでき、非常に良い思い出となりました。ホテル内での自由時間では、みんなでカードゲームをし、生徒にとってはさらに絆が深まった研修旅行になったことでしょう。



2. 職場体験 (渉外課より)



Ko2 students have completed their work experience placements.

Here is what they had to say:

A student worked at Cliveden National Trust:

“Today was the last day of my six-day work experience at Cliveden. It made me a little sad to think that it was the end. I was very happy to have been able to spend six days working for the National Trust, and more importantly, to get in touch with the nature of the UK. I am sure that this was a valuable experience, and it will help me in my future. Thank you everyone.”



A student worked at Cliveden National Trust:

"I have been working at Cliveden National Trust. Basically, I was sorting out the environment: collecting fallen leaves and trees, etc., as well as fixing things, steps, and fences, around the grounds. Although I wasn't working with animals directly, I feel that I have helped to protect them by cleaning up and maintaining their natural habitat. It was very hard work, especially when it rained, but I enjoyed myself."

A student worked at Gerrards Cross Library:

"Today was the last day of work experience. I learned lots of things working at the library. Like, how difficult it is to have a conversation with local people. I sometimes couldn't catch the words and the meaning. Of course, I asked but I didn't understand completely without helping. On the other hand, that was a really good opportunity to practice chatting in English because the speaking speed is faster than the listening test and I could hear a lot of slang as well; so, I could feel the "real English."

A student worked at Rennie Grove Charity Shop:

On the whole, I enjoyed working at Rennie Grove. I did many tasks; for example, tagging, steaming, and hanging clothes, tidying up, and putting price stickers on books. The work was often repetitive, but I was able to chat with the staff while I worked, and I learnt a lot. I hope to be able to use this experience in the future."

A student worked at the Thames Hospice Charity Shop:

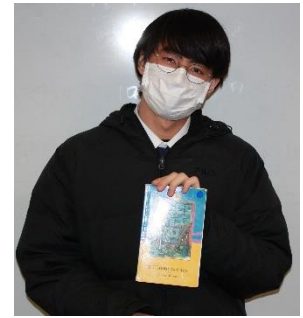
"Today was the last day of work experience. What surprised me about the charity shop is that people of all ages come to volunteer. Today, a 16-year-old girl, who will start volunteering next week, came to have a look round. It made me think about the charity culture here, which is rarely seen in Japan."

3. 水曜コース (水曜コース担当より)

The Wednesday Course students are planning to hold an afternoon tea party, here at Teikyo school, as part of a group project. The students have been split into two teams to see who can put on the most delectable afternoon tea spread. The students will have to work together to plan and organize every part of this event, which will be judged by the teachers. The students started this project by organizing a trip out for afternoon tea in London to do some research for their own event.



4. Richard's English Class (英語科より)



As part of their English Communication classes, KO1 students are continuing to read an English book during their free time. Students can choose from a wide range of levels and topics in the library. This month, three students finished reading a book of their choice. Reading outside the classroom will really help vocabulary, reading and writing skills. Keep on reading everyone!

5. 「デジタルシティズンシップこれからどのように情報機器と向き合うのかー」(情報課より)

1月30日(月)1時間目(LHR)に全学年対象としたICT研修「デジタルシティズンシップーこれからどのように情報機器と向き合うのかー」を行いました。この時間の目標は、「変化の激しい時代に、情報機器の使用の際、自ら考え行動できるようにする」です。必要な5つのスキル(左下写真)をもとに、クイズやディスカッションを行いました。生徒の感想のとおり、少しずつ目標に近づけたことと思います。

【授業後の生徒の感想(一部抜粋)】

- デジタルシティズンシップについて、詳しく知ることができたり、自分に足りていない能力を知ったりすることができて良かった。
- しっかりオンとオフの切り替えをつけなければならないと感じた。
- 楽しかった。中学校とは異なる講義だった。
- 情報を扱ったり、知る時すぐ鵜呑みにしないで色々な情報を比較したり、自分の目で確かめることが大事だと思った。

デジタルシティズンシップに必要な5つのスキル

インクルーシブ

多様な視点に対してオープンでネット上の他人を尊重し、共感します。



Inclusive



Informed Information

デジタルメディアやソーシャルメディアの正確さや妥当性を評価します。



Engaged

活動参加

市民活動にテクノロジーを用いて問題を解決し、世界のために良いことをします。



Balanced

オンラインとオフラインでの自分の時間と活動の優先順位をつけます。



Alert

警戒

自分が安全になり、オンラインの他の人のために安全な場所を作る方法を知っている。



<https://digcitcommit.org/>

6. 生徒総会 (生徒指導部より)

生徒総会が2月6日に行われました。各学年の代議員、各委員会の委員長からクラスの様子や委員会の報告がありました。生徒総会は、各委員会の活動内容を理解するよい機会となりました。生徒会は現在、校歌プロジェクトやルールメイキングを進めています。その生徒会が中心になって生徒総会も行いました。生徒会の皆さん、運営お疲れ様でした。

7. 受験報告会 (進路指導部より)

2月13日、毎年恒例となっている、3年生による、1・2年生への受験報告会を実施しました。毎年のことですが、前年度よりもよりよい会になるよう、3年生たちと検討を重ねました。新型コロナウイルスの感染拡大によって学園生活の多くに制限を受けた学年ですが、その状況下でも第一志望の合格をつかみ取った3年生による言葉は、自信に満ち溢れてもいました。座談会形式にしたことも手伝って、進路選択に不安を抱えている1・2年生も積極的に質問をしていました。以下は、参加した生徒からの振り返りの一部です。

- ・先輩方が受験について詳しく教えてくれて、質問にも丁寧に回答してくれた
- ・大学を受験するにあたって、何が重要なのかを知ることができた
- ・自分の目指す学校に向き合った先輩たちがカッコよく見えた
- ・自分とは違う道を歩んでいる人と話すのはとても有益だった
- ・今からできることをやるよう、決心がついた
- ・3人の先輩の話聞いて、もう受験までそう遠くないなと感じた



8. 国際文化交流委員の現地校訪問 (国際文化交流委員会より)



On 31 January, students from the KBK (International Cultural Exchange Committee) arranged a visit to St Bernard's Grammar School. The St Bernard's students gave a tour of the school building and then the Teikyo students explained the Japanese culture of 'Setsubun'. We had a very enjoyable exchange, eating beans, chatting in Japanese and English, and playing 'fukuwarai', the Japanese game of 'fukuwarai'! We are looking forward to seeing them again soon.

(Head of the KBK)

9.週末ホームステイ (渉外課より)

The students have spent a weekend with a host family. Here is what they had to say about the experience:

It was my first homestay. At first, I was very nervous and anxious. But when I met my host family, they were so friendly that my nervousness suddenly disappeared. The family had a son who was 18 years old, so it was very easy for a 17year old like me to talk to him and have fun.

On the first day, I had some Pakistani food, drank English tea with them, they took me for a night drive, and we talked about each other. On the second day, I had a tour & walk around Gerrards cross with my homestay mother Nisa in the morning and in the evening they took me to a relative's house. I was very surprised to see Pet alpacas, many luxury cars there. They were also very interested in me, and we had a lot of conversations. It was a day without speaking Japanese and only in English. The third day was also very productive, as I met other relatives and went sightseeing at the National Trust.

I'm very satisfied with this homestay weekend. I think it was a great opportunity for me to say and use the English I am learning. I especially enjoyed the homestay because I had a lot of time to talk to other people. It was also good for me to be able to experience a different culture. I think it was made possible because of London's multiculturalism. It was a very good experience. I'd like to keep in touch with my homestay family. (Ko2 student)

On Friday, I watched a movie with my host family. They gave me a lot of popcorn and snacks. On Saturday morning, we went to the son's football club and watched him play and then we went to some charity shops, and my host mother bought me some clothes; She has a great sense of fashion. The son and I played with clay after shopping. I was glad that he enjoyed doing that with me. We went roller skating before dinner; I've never done it before, and I had a great time!

My host mother made Indian curry that was not too spicy, so I could eat it. We also watched a movie.

On the final day, we went to Whipsnade Zoo. It was my first time to visit a zoo in the UK, so I was really happy! The zoo was huge, and I could see a lot of animals.

I enjoyed the zoo, but I was tired because I walked 12,001 steps. My host family's aim was to walk more than 10,000 steps in a day. Of course, everyone managed it.

It was my first time to stay with a host family, and I was nervous, but they were kind and thoughtful, so the three days I spent with them were some of the best in my life. (Ko3 student)



10.校歌プロジェクト（生徒会より）

僕たち生徒会は現在、校歌プロジェクトを行っています。毎週校歌プロジェクトと題して、校歌作成について話し合い、着実に進めています。作詞作曲には、本校を卒業した、音楽家である山本友樹さん（1期生）にご協力いただき、歌詞の提案をしたり、曲のメロディなどのアイデアを出し合ったりしています。ゼロから校歌をつくるこのプロジェクトは多くの困難が待っていると思いますが、頑張ります。



11. IB コーナー（生徒会より）

今月の目標とする学習者像は、探究する人と信念のある人です。探究する人とは、探究心、研究心があり学ぶ喜びを持つ、好奇心旺盛な人物。信念を持つ人とは、誠実かつ正直であり、他人にも自分にも公正で、まっすぐな人物です。（生徒会副会長）



12. 各コースより

・サッカーコース

イギリスでフットボールをするには、ボールを扱う技術はもちろんですが、フィジカル面も重要になっており、FAB のトレーニング後はトレーニングジムで筋力トレーニングを行っています。FAB の選手たちも自主的にトレーニングをしている選手も多く、切磋琢磨して活動しています。また、トレーニングメニューなどを記録し可視化することで、振り返りや客観視し、自己の成長に役立てています。

1年生の2人はLoughborough（ラフバラー）大学の見学、サッカー部の練習参加を行いました。同大学は英国で最も大きな大学の1つであり、留学生も大勢いる大学で、3000人収容できるサッカースタジアムがあるなど非常に環境の整った大学です。1年生のこの時期に英国の大学を見学することで、大きな刺激を受け目標がより明確になり、日々のサッカーはもちろんのこと、英語やその他の科目にも積極的に取り組んでくれることを期待しています。



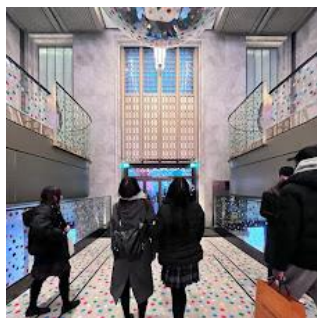
100 標準		New York Fall (5/16/01/2023)	
項目	標準	項目	標準
1000m	4:30	1000m	4:30
2000m	9:30	2000m	9:30
3000m	14:00	3000m	14:00
4000m	18:30	4000m	18:30
5000m	23:00	5000m	23:00
6000m	27:30	6000m	27:30
7000m	32:00	7000m	32:00
8000m	36:30	8000m	36:30
9000m	41:00	9000m	41:00
10000m	45:30	10000m	45:30
11000m	50:00	11000m	50:00
12000m	54:30	12000m	54:30
13000m	59:00	13000m	59:00
14000m	63:30	14000m	63:30
15000m	68:00	15000m	68:00
16000m	72:30	16000m	72:30
17000m	77:00	17000m	77:00
18000m	81:30	18000m	81:30
19000m	86:00	19000m	86:00
20000m	90:30	20000m	90:30



・アートコース

今年度最後の Outing は、イギリス発祥ブランド Anya Hindmarch のカフェに行きました。かわいいお菓子やパッケージに囲まれたあとは、草間彌生の代表作・水玉模様で彩られたハロツズを鑑賞しに行きました。

授業では、高3生は、IGCSE のファッション&テキスタイルの課題、高1生は、Artist research や制作に、日々取り組んでいます。



13.寮便り (寮務部より)

「ロンドンでやり残したことはないか」という問いかけを3年生にすると、実はいろいろやってみたいこと、行ってみたいところがあったようです。1月22日(日)には、近所のカフェで朝ごはんを食べる会に希望者7名が参加しました。English Breakfastにパンケーキ、どれもおいしくて帰ってきた寮生は大満足だったようです。また Kick boxing ジムに通ってみたり、ボウリング大会を企画したり、やりたいことリストをクリアしていく1月になりました。

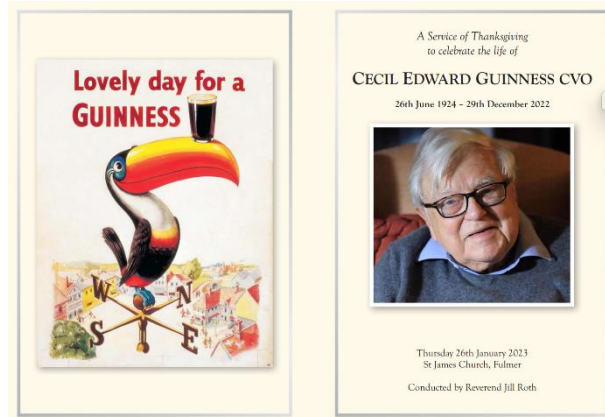
2月は節分に合わせて恵方巻を作って食べる会を皮切りに、プレミアリーグで活躍する三苫薫選手を応援に行ったり、ロンドン交通博物館に行ったりしました。



14 .ギネス氏ご逝去

1月26日（木）に隣村 Fulmer でエドワード・ギネスさんの告別式が執り行われました。ギネスさんは皆さんご存じのギネスビール会社のギネス一家の長男として1924年に生まれ、長年ギネスビールの発展に役員として貢献された後、Fulmer 村に移り住み、バッキンガムシャーの議員として仕事をされていました。1989年に本校が開校するにあたり、日本の学校をこの地に開校することで国際化が進むだろうという亡き沖永総長の考えに大いに賛同していただき、開校以来式典のたびにお祝いのスピーチをしてくださいました。本校開校時には、ギネスさんのような先見の目を持った多くの方々に支えられて

帝京ロンドン学園は今年創立33年を終えようとしています。98歳で瞑されたギネスさんの告別式に参列し、心から感謝の念をお伝えしてきました。Rest in Peace, Mr Guinness.



15.保健室より

段々と日が長くなっていることを感じ、「朝が明るくなってきたね」「夕方はまだ明るいね」という会話を生徒の皆さんともよくしています。寒くて暗い冬も、やっと終わりが見えてきました。学期の半ばでやや疲れがみえる生徒たちもいますが、学年末に向けて、体調を整えながら過ごせるように、引き続きサポートを行っていきます。

***** 今月の一枚 *****



「草間彌生はとんでもなく巨大でした。」
by アートコース生

編集後記

寒い日はまだ続いているものの、だんだん日が延びてきました。植物も、春の日ざしを求め成長しています（高野）

帝京ロンドン学園の Instagram はコチラ! ▶▶▶

